



ITALIAANS MAANDMENU

Oktober

Vier weken lang kiezen uit vlees, vegetarisch of vis & schaaldieren

Vers bereid • zorgvuldig ingevroren • gemakkelijk opwarmen en genieten

WEEK 1 • €12,50 per maaltijd

Bestellen t/m vrijdag 25 september • Ophalen of bezorgen donderdag 1 oktober

KEUZE	GERECHT
VLEES	Gehaktballetjes met romige zongedroogde-tomatensaus en tagliatelle
VEGETARISCH	Tortelloni met zoete-aardappel-ricottasaus
VIS & SCHAALDIEREN	Geroosterde paprikasoep met gerookte makreel

WEEK 2 • €12,50 per maaltijd

Bestellen t/m vrijdag 2 oktober • Ophalen of bezorgen donderdag 8 oktober

KEUZE	GERECHT
VLEES	Ossobuco alla Milanese met saffraanrisotto
VEGETARISCH	Rigatoni met pompoen, chilipeper en knoflook
VIS & SCHAALDIEREN	Spaghetti met frutti di mare en tomatensaus

GOED OM TE WETEN

De maaltijden worden ingevroren geleverd; je bepaalt zelf wanneer je ze eet.

Bezorging vanaf vier maaltijden; bezorgkosten €5.



ITALIAANS MAANDMENU • OKTOBER

Ook los te bestellen: een vast voorgerecht en dessert

WEEK 3 • €12,50 per maaltijd

Bestellen t/m vrijdag 9 oktober • Ophalen of bezorgen donderdag 15 oktober

KEUZE	GERECHT
VLEES	Penne met ricotta-tomatensaus en kip
VEGETARISCH	Vegetarische pasta bolognese met paddestoelen
VIS & SCHAALDIEREN	Courgettesoep met gerookte zalm en platbrood

WEEK 4 • €12,50 per maaltijd

Bestellen t/m vrijdag 16 oktober • Ophalen of bezorgen donderdag 22 oktober

KEUZE	GERECHT
VLEES	Italiaans stoofvlees met paddestoelenfregola
VEGETARISCH	Melanzane alla parmigiana
VIS & SCHAALDIEREN	Witvis met Siciliaanse tomaten-venkelsaus en orzo

MAAK JE MAALTIJD COMPLEET

Zuppa di lenticchie – Italiaanse linzensoep	€3,50
Plak huisgemaakte ijstaart à la Viennetta	€4,00
Compleet driegangenmenu	€16,50

Kies je favorieten en geniet thuis van Italië.